



# Help, when you need it most

With your Employee Assistance Program and Work/Life Balance services, confidential assistance is as close as your phone or computer.

## Employee Assistance Program (EAP)

Your EAP is designed to help you lead a happier and more productive life at home and at work. Call for confidential access to a Licensed Professional Counselor\* who can help you.

### A Licensed Professional Counselor can help you with:

- Stress, depression, anxiety
- Relationship issues, divorce
- Anger, grief and loss
- Job stress, work conflicts
- Family and parenting problems
- And more

## WorkLife Balance

You can also reach out to a specialist for help with balancing work and life issues. Just call and one of our Work/Life Specialists can answer your questions and help you find resources in your community.

### Ask our Work/Life Specialists about:

- Child care
- Elder care
- Financial services, debt management, credit report issues
- Identity theft
- Legal questions\*\*
- Even reducing your medical/dental bills!
- And more

## Who is covered?

Unum's EAP services are available to all eligible partners and employees, their spouses or domestic partners, dependent children, parents and parents-in-law.

Not available in all states

\*The counselors must abide by federal regulations regarding duty to warn of harm to self or others. In these instances, the consultant may be mandated to report a situation to the appropriate authority.

\*\*State-mandated limitations for legal services in WA apply.

Better  
benefits  
at work.<sup>™</sup>

unum.com

Insurance products are underwritten by the subsidiaries of Unum Group.

© 2023 Unum Group. All rights reserved. Unum is a registered trademark and marketing brand of Unum Group and its insuring subsidiaries.

EN-2055 FOR EMPLOYEES (12-23)

## Always by your side

- Expert support 24/7
- Convenient website
- Short-term help
- Referrals for additional care
- Monthly webinars
- Medical Bill Saver<sup>TM</sup> — helps you save on medical bills

## Help is easy to access

### Online and Phone support:

Unlimited, confidential, 24/7

**In-person:** You can get up to 3 visits, available at no additional cost to you with a Licensed Professional Counselor. Your counselor may refer you to resources in your community for ongoing support. Secure, HIPAA-compliant video EAP sessions for those who may prefer the use of technology to receive the service; video counseling services are in lieu of face-to-face sessions.

## Employee Assistance Program – WorkLife Balance

### Toll-free 24/7 access:

- 1-800-854-1446
- [www.unum.com/lifebalance](http://www.unum.com/lifebalance)

Turn to us when you don't know where to turn.

The Work-life balance employee assistance program, provided by HealthAdvocate, is available with select Unum insurance offerings. Terms and availability of service are subject to change. Service provider does not provide legal advice; please consult your attorney for guidance. Services are not valid after coverage terminates. Please contact your Unum representative for details.





# Ayuda, cuando más la necesite

Con su Programa de Asistencia al Empleado y sus servicios de Equilibrio trabajo/vida, la asistencia confidencial está tan cerca como su teléfono o computadora.

## Programa de Asistencia al Empleado (PEA)

Su PAE está diseñado para ayudarle a llevar una vida más feliz y más productiva en el hogar y en el trabajo. Llame para obtener acceso confidencial a un Consejero Profesional\* con licencia que puede ayudarle.

### Un consejero profesional con licencia puede ayudarle con:

- Estrés, depresión, ansiedad
- Problemas de relación, divorcio
- Ira, dolor y pérdida
- Estrés y conflictos laborales
- Problemas familiares y de crianza
- Y más

## Equilibrio Trabajo/Vida

Puede comunicarse con un especialista para que le ayude a equilibrar problemas del trabajo y de la vida. Solo llame y uno de nuestros especialistas en trabajo/vida podrá responder sus preguntas y ayudarle a encontrar recursos en su comunidad.

### Pregúntele a nuestros especialistas de trabajo/vida acerca de:

- Cuidado de niños
- Cuidado de ancianos
- Preguntas legales\*\*
- Servicios financieros, manejo de deuda, prob Informe de cred
- Robo de identidad
- Incluso la reducción de sus facturas médicas/dentales
- Y más

## ¿Quién está cubierto?

Los servicios PAE de Unum están disponibles para todos los empleados elegibles, sus cónyuges o parejas de hecho, hijos dependientes, padres y suegros.

## Siempre a tu lado

- Apoyo de expertos 24/7
- Sitio web práctico
- Ayuda a corto plazo
- Derivaciones para atención adicional
- Seminarios web mensuales
- Medical Bill Saverm, lo ayuda a ahorrar en las cuentas médicas

## La ayuda es de fácil acceso:

### Apoyo en línea/por teléfono:

Ilimitado, confidencial, 24/7

**En persona:** Puede obtener hasta 3 visitas disponibles sin costo adicional para usted con un consejero profesional con licencia. Su consejero puede derivarlo a recursos en su comunidad para obtener apoyo continuo.

Para quienes puedan preferir usar tecnología para recibir el servicio, ofrecemos sesiones de video seguras del Programa de Asistencia para Empleados (EAP) que cumplen con HIPAA; el servicio de consultas en video llamada es ofrecido como reemplazo de sesiones en persona.

## Programa de Asistencia al Empleado — Equilibrio Trabajo/Vida

### Acceso telefónico gratuito 24/7:

- 1-800-854-1446
- [www.unum.com/lifebalance](http://www.unum.com/lifebalance)

Acuda a nosotros, cuando no sepa a dónde ir.



Better  
benefits  
at work.<sup>™</sup>

unum.com

No disponible en todos los estados

\*Los consejeros deben cumplir con las regulaciones federales relacionadas con el deber de advertir de daño a sí mismo o a los demás. En estos casos, el consultor puede tener el deber de informar una situación a la autoridad correspondiente.

\*\*Se aplican las limitaciones impuestas por el estado para servicios legales en WA.

El programa de asistencia para empleados para el equilibrio entre la vida personal y laboral, proporcionado por HealthAdvocate, está disponible con ofertas de seguros seleccionadas de Unum. Los términos y la disponibilidad del servicio están sujetos a cambios. El proveedor de servicios no brinda asesoramiento legal. Consulte a su abogado para obtener orientación. Los servicios no son válidos una vez que finaliza la cobertura. Comuníquese con su representante de Unum para más detalles.

Los productos de seguros están financiados por las subsidiarias de Unum Group.

© 2023 Unum Group. Todos los derechos reservados. Unum es una marca registrada y marca comercial de Unum Group y sus subsidiarias aseguradoras.

EN-2055 FOR EMPLOYEES (12-23)